ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар Дзяржаўнай установы адукацыі

”Зоркаўская базавая школа“

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.І.Зінкевіч

**План работы**

”БАЦЬКОЎСКАГА УНІВЕРСІТЭТА“

на 2024/2025 навучальны год

I СТУПЕНЬ — ”МАЁ ДЗІЦЯ – МАЛОДШЫ ШКОЛЬНІК“

(для бацькоў вучняў I - V класаў)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Назва раздзела, тэмы заняткаў, пералік вывучаемых пытанняў | | | Тэрміны правядзення | Форма правядзення | Адказныя |
| 1 | **1 клас** | | | | | |
| 1.1 | *Тэма 1. Адаптацыя навучэнцаў у 1-м класе.*  Фізіялагічная, псіхалагічная і сацыяльная адаптацыя навучэнцаў да школы. Прычыны сацыяльна-псіхалагічнай дэзадаптацыі. Дапамога дзіцяці ў адаптацыі да школы | | | 25.10.2024 | Лекцыя | Класны кіраўнік,  Ефіменка С.А. |
| 1.2 | *Тэма 2. Рэжым дня школьніка.*  Выкананне санітарна-гігіенічных норм. Арганізацыя рэжыму дня школьніка. Выхаванне самастойнасці і арганізаванасці ў першакласніка | | | 20.11.2024 | Гутарка | Класны кіраўнік,  Ефіменка С.А |
| 1.3 | *Тэма 3. Значэнне сямейных традыцый у фарміраванні і развіцці дзіцяці.*  Каштоўнасці, традыцыі і звычаі сям'і. Значэнне прыкладу бацькоў у выхаванні дзіцяці. Значэнне сямейных традыцый пры фарміраванні ў дзіцяці жадання працаваць | | | 22.01.2025 | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Ефіменка С.А |
| 1.4 | *Тэма 4. Станоўчыя эмоцыі ў жыцці школьніка.*  Эмоцыі ў нашым жыцці. Значэнне эмацыянальна-пачуццёвай сферы для фарміравання паўнавартаснай асобы. Рэкамендацыі бацькам па развіццю станоўчых эмоцый дзіцяці | | | 23.04.2025 | Семінар-практыкум | Класны кіраўнік,  Ефіменка С.А |
| 2 | **2 клас** | | | | | |
| 2.1 | *Тэма 1. Як бацькі могуць дапамагчы дзіцяці вучыцца.*  Захаванне рэжыму дня — важная ўмова паспяховай вучобы дзіцяці. Кантроль бацькоў за выкананнем дамашніх заданняў школьнікаў. Тыповыя памылкі бацькоў у арганізацыі вучэбнай работы дзіцяці | | | 19.10.2024 | Гутарка | Класны кіраўнік,  Жыткевіч Г.А. |
| 2.2 | *Тэма 2. Галоўныя правілы здаровага ладу жыцця.*  Здароўе школьніка і яго поспехі ў вучобе. Фарміраванне здаровага ладу жыцця навучэнцаў малодшых класаў. Асноўныя правілы здаровага ладу жыцця: рацыянальнае харчаванне, рухальная актыўнасць, станоўчыя эмоцыі. Роля сям'і ў фізічным выхаванні дзяцей. Кодэкс сямейнага здароўя | | | 28.12.2024 | Вебінар | Класны кіраўнік,  Жыткевіч Г.А. |
| 2.3 | *Тэма 3. Уплыву сям’і на эмацыйны стан дзіцяці*  *.*  Сямейны дабрабыт і сямейнае няшчасце. Фактары, прычыны і індыкатары сямейнага недабрабыту. Сем’і са схаванай формай няшчасця.  Уплыў унутрысямейных адносін на развіццё асобы і псіхічнае здароўе дзіцяці | | | 15.02.2025 | Лекцыя | Класны кіраўнік,  Жыткевіч Г.А. |
| 2.4 | *Тэма 4. Працоўнае выхаванне дзяцей у сям’і.*  Выхаванне ў працы. Роля сям’і ў развіцці працаздольнасці вучня. Як навучыць сучаснае дзіця працаваць | | | 16.05.2025 | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Жыткевіч Г.А. |
| 3 | **3 клас** | | | | |  |
| 3.1 | *Тэма 1. Значэнне школьнай адзнакі ў жыцці дзіцяці.*  Адзнака і ацэнка ведаў навучэнцаў. Крытэрый ацэнкі. Уплыў ацэнкі на самаацэнку вучняў. Рэкамендацыі бацькам па фарміраванні ў дзіцяці навыкаў самакантролю, умення працаваць самастойна, выхаванні цікавасці да ведаў | | | 06.09.2024 | Семінар-практыкум | Класны кіраўнік,  Паплыка А.А. |
| 3.2 | *Тэма 2. Псіхалагічныя і фізіялагічныя асаблівасці трэцякласнікаў*  Спецыфіка развіцця успрымання, увагі, памяці, мыслення ў малодгшых школьнікаў. Асаблівасць міжасабовых зносін. Самаацэнка малодшых школьнікаў | | | 06.12.2024 | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Паплыка А.А. |
| 3.3 | *Тэма 3. Здаровая сям’я — здаровыя дзіця.*  Фарміраванне ўменняў і навыкаў здаровага ладу жыцця. Спорт у жыцці бацькоў і дзяцей. Асноўныя правілы здаровага ладу жыцця | | | 07.03.2025 | Гутарка | Класны кіраўнік,  Паплыка А.А. |
| 3.4 | *Тэма 4. Эфектыўныя зносіны ў сям’і — залог поспеху школьніка.*  Сутнасць сямейных зносін. Сям’я як сістэма міжасобасных узаемадзеянняў. Зносіны як працэс ўзаемаўплыву. Асаблівасці сямейных зносін. Культура сямейных зносін. Уплыў зносін бацькоў з дзецьмі на іх паўнавартаснае развіццё. | | 18.05.2025 | | Семінар-практыкум | Класны кіраўнік,  Паплыка А.А. |
| 4 | **4 клас** | | | | |  |
| 4.1 | *Тэма 1. Узроставыя і псіхафізічныя асаблівасці вучняў 4 класа*  Пазнаавльная рэфлексія: здольнасць асэнсоўваць прычіны школьных поспехаў і няўдач.Фарміраванне адвольнасці пазнавальных працэсаў | 25.10.2024 | | | Лекцыя | Класны кіраўнік,  Герасімёнак Т.У. |
| 4.2 | *Тэма 2. Як навучыць сваё дзіця жыць у свеце людзей.*  Выхаванне культуры паводзін і павагі да людзей у навучэнцаў. Фарміраванне правіл паводзін і добрых манер. Культура асобы: культура знешнасці, зносін, мовы. Эфектыўныя зносіны: асноўныя складнікі | 24.12.2024 | | | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Герасімёнак Т.У. |
| 4.3 | *Тэма3. Дзіця і камп’ютар.*  Камп’ютар дома: карысць ці шкода? Камп’ютарныя гульні.Уплыў камп’ютара на арганізм і асобу дзіцяці. Плюсы і мінусы выкарыстання камп’ютара вучнем. Як правільна арганізаваць працу навучэнца за камп’ютарам. Захаванне здароўя дзіцяці падчас працы за камп’ютарам | 21.03.2025 | | | Дыскусія | Класны кіраўнік,  Герасімёнак Т.У. |
| 4.4 | *Тэма 4. Кнігі ў жыцці школьніка.*  Стаўленне дзіцяці да вучэбнай і мастацкай літаратуры. Як захаваць любоў да кнігі пры інфармацыйнай перагрузцы ў сучасным свеце | 30.05.2025 | | | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Герасімёнак Т.У. |

**План работы**

”БАЦЬКОЎСКАГА УНІВЕРСІТЭТА“

на 2024/2025 навучальны год

II СТУПЕНЬ — “МАЁ ДЗІЦЯ — ПАДЛЕТАК”

(для бацькоў вучняў V—IX класаў)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Назва раздзела, тэмы заняткаў, пералік вывучаемых пытанняў | Тэрміны правядзення | | | | | | | Форма | Адказныя |
| 5 | **5 клас** | | | | | | | | |  |
| 5.1 | *Тэма1. Адаптацыя дзіцяці ў новым калектыве.*  Фарміраванне новага вучэбнага калектыву 5 класа. Адаптацыя дзіцяці ў новым асяроддзі. Цяжкасці адаптацыі пяцікласнікаў да школы | | | | | 06.09.2024 | | | Лекцыя | Класны кіраўнік,  Венгура А.У. |
| 5.2 | *Тэма 2. Дзіця сярод людзей*  Фізічнае, псіхічнае і сацыяльнае развіццё падлеткаў. Зносіны падлеткаў з аднагодкамі і дарослымі | | | | | 26.12.2024 | | | Гутарка | Класны кіраўнік,  Венгура А.У. |
| 5.3 | *Тэма 3. Ваша дзіця вырасла.*  Асаблівасці малодшага падлеткавага ўзросту. Фізічнае, псіхічнае і сацыяльнае развіццё малодшых падлеткаў. Зносіны падлеткаў з аднагодкамі і дарослымі. Цяжкасці і рызыкі малодшага падлеткавага ўзросту. | | | | 24.03.2025 | | | | Практыкум | Класны кіраўнік,  Венгура А.У. |
| 5.4 | *Тэма 4.   Меры пакарання і заахвочвання ў сучаснай сям’і.*  Пытанні дысцыпліны ў сям’і з малодшымі падлеткамі. Чаму не працуюць звыклыя метады выхавання. Як стаць падлетку сябрам без страты бацькоўскага аўтарытэту | | | | 16.05.2025 | | | | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Венгура А.У. |
| 6 | **6 клас** | | | | | | | | | |
| 6.1 | *Тэма 1. Сям’я як персанальнае мікраасяроддзе жыцця і развіцця дзіцяці. Маральныя і культурныя каштоўнасці сям’і.*  Дзіця і задавальненне яго патрэб ў сям’і. Тыпы сямейнага выхавання і іх характарыстыка. Гарманічнае сямейнае выхаванне, яго асноўныя характарыстыкі. Праблемы маральнага выхавання дзяцей у сям’і. Каштоўнасці сям’і як аснова выхавання дзіцяці | | | | | | | 25.10.2024 | Гутарка | Класны кіраўнік,  Карэлая А.М. |
| 6.2 | *Тэма 2. Прафілактыка праблемных паводзін падлеткаў.*  Адхіленні ў паводзінах падлеткаў. Формы адыктыўных (залежных) паводзін падлеткаў (курэнне, алкагалізм, наркаманія і інш.). Прычыны залежных паводзін. Прафілактыка залежнасцей у падлеткавым асяроддзі. Роля бацькоў у папярэджанні адхіленняў у паводзінах падлеткаў | | | | | | 06.12.2024 | | Семінарпрактыкум | Класны кіраўнік,  Карэлая А.М. |
| 6.3 | *Тэма 3. Бяспека падлеткаў у сетцы Інтэрнэт.*  Віртуальная рэальнасць: магчымасці і небяспекі. Асноўныя правілы медыябяспекі для бацькоў і падлеткаў. Прафілактыка інтэрнэт-рызык. Як зберагчы дзіця ад небяспекі ў сацыяльных сетках | | | | | | 28.03.2025 | | Дыскусія | Класны кіраўнік,  Карэлая А.М. |
| 6.4 | *Тэма 4. Арганізацыя летняга адпачынку падлеткаў.*  Правілы бяспечных паводзін летам. Небяспекі вольнага правядзення часу падлеткаў. Аказанне першай медыцынскай дапамогі. Рэкамендацыі бацькам па забеспячэнні бяспекі дзяцей у летні перыяд | | | | | | 16.05.2025 | | Гутарка | Класны кіраўнік,  Карэлая А.М. |
| 7 | **7 клас** | | | | | | | | |  |
| 7.1 | *Тэма 1. Псіхалагічныя і ўзроставыя асаблівасці сямікласнікаў*  Узроставыя асаблівасці 13-14 гадовых падлеткаў.Палавое выхаванне. Здароўе школьніка і поспехі у вучобе. | | | | | 14.09.2024 | | | Гутарка | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 7.2 | *Тэма 2. Прафілактыка правапарушэнняў падлеткаў.*  Супрацьпраўныя паводзіны непаўналетніх. Фактары і прычыны правапарушэнняў. Падлеткі «групы рызыкі» | | | | | 23.11.2024 | | | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 7.3 | *Тэма 3. Правілы паводзін з падлеткамі: асаблівасці пераходнага ўзросту.*  Жыццё сям’і з дзіцем-падлеткам: барацьба прынцыпаў або пошукі кампрамісаў. Псіхалагічны клімат у сям’і. Бацькоўскі аўтарытэт: як яго набыць і як не страціць. Правілы ўзаемадзеяння з падлеткам | | | | | 08.02.2025 | | | Трэнінг | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 7.4 | *Тэма 4. Як павысіць вучэбную матывацыю падлеткаў.*  Стаўленне падлеткаў да навучання. Страта цікавасці да вучобы ў падлеткаў — што рабіць і як пазбегнуць. Прычыны зніжэння вучэбнай матывацыі ў падлеткавым узросце. Як зацікавіць падлетка навучаннем? | | | | | 12.04.2025 | | | Гутарка | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 8 | **8 клас** | | | | | | | |  |  |
| 8.1 | *Тэма 1. Жыццёвыя мэты падлеткаў.*  Мэты падлеткавага перыяду. Пастаноўка мэт і іх дасягненне. Паспяховасць у школе як адзін з фактараў паспяховага дасягнення мэт. | | | 12.10.2024 | | | | | Гутарка | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 8.2 | *Тэма 2. Як зберагчы падлетка ад гвалту.*  Гвалт і бяспека нашых дзяцей. Віды гвалту. Аналіз праблемных сітуацый. Прафілактыка асноўных рызык. Асаблівасці віктымных паводзін (паводзін «ахвяры») | | | 14.12.2024 | | | | | Трэнінг | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 8.3 | *Тэма 3. Асцярожна: суіцыд.*  Суіцыд сярод непаўналетніх. Віды і прычыны. Матывы суіцыдальных паводзін у падлеткаў. Індыкатары суіцыдальнай рызыкі. Прафілактыка суіцыдальных паводзін | | | 10.03.2025 | | | | | Гутарка | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 8.4 | *Тэма 4. Культура паводзін у канфліктных сітуацыях.*  Паняцце «канфлікт». Шлюбныя сваркі і канфлікты. Развод як псіхатраўміруючы фактар. Наступствы разводу для мужа і жонкі і дзяцей.  Сямейныя канфлікты ў дыядзе «Бацькі-дзеці», прычыны іх узнікнення. Стратэгіі паводзін у канфлікце, спосабы пераадолення і прафілактыка дзіцяча-бацькоўскіх канфліктаў.Культура паводзін дарослых і дзяцей пры ўзнікненні школьных канфліктаў | | | 10.05.2025 | | | | | Круглы стол | Класны кіраўнік,  Іовіч К.В. |
| 9 | **9 клас** | | | | | | | | |  |
| 9.1 | *Тэма 1. Партрэт сучаснага падлетка.*  Індывідуальныя асаблівасці падлетка і характэрныя ўзроставыя рысы. Ключавыя перажыванні ўзросту. Асобасныя асаблівасці і асаблівасці зносін. Магчымыя праблемы, знешнія і ўнутраныя канфлікты, стаўленне да вучобы | | 01.10.2024 | | | | | | Лекцыя | Класны кіраўнік,  Ісаевіч В.У. |
| 9.2 | *Тэма 2. Агрэсія, яе прычыны і наступствы.*  Формы агрэсіўных паводзін падлеткаў. Прычыны агрэсіўнасці і яе ўплыў на ўзаемадзеянне падлетка з людзьмі, якія яго акружаюць. Магчымыя спосабы пераадолення агрэсіўнасці ў паводзінах падлетка. Рэкамендацыі для бацькоў па прафілактыцы і карэкцыі агрэсіўных паводзін падлетка | | 15.11.2024 | | | | | | Гутарка | Класны кіраўнік,  Ісаевіч В.У. |
| 9.3 | *Тэма 3. Фарміраванне здаровага ладу жыцця: шкодныя звычкі і як ім супрацьстаяць.*  Падлеткавы ўзрост як фактар рызыкі для ўзнікнення шкодных звычак і залежнасцей. Фарміраванне ў падлеткаў патрэбнасці ў здаровым ладзе жыцця, адказнасці за сваё здароўе. Прафілактыка шкодных звычак | | 04.02.2025 | | | | | | Лекцыя | Класны кіраўнік,  Ісаевіч В.У. |
| 9.4 | *Тэма 4. Прафесійная арыентацыя дзевяцікласнікаў. Як дапамагчы падлетку выбраць прафесію?*  Прафесійныя намеры і магчымасці навучэнцаў. Уплыў сям’і на выбар прафесіі падлеткам. Як бацькі могуць падтрымаць дзіця пры выбары прафесіі? Знаёмства бацькоў навучэнцаў з вынікамі дыягностыкі схільнасцей, здольнасцей і прафесійных інтарэсаў падлеткаў | | 15.04.2025 | | | | | | Вебінар | Класны кіраўнік,  Ісаевіч В.У. |